



Je gaat
't pas
zien...

Signalen van
neurodivergentie.

Signalen van neurodivergentie

Neurodiversiteit omvat een breed spectrum en manifesteert zich op verschillende manieren. De signalen dat iemand neurodivergent is variëren dan ook. Hieronder vind je enkele algemene signalen die kunnen wijzen op neurodivergentie:

Andere Verwerkingswijzen: Informatie op een andere manier verwerken. Dit kan resulteren in unieke benaderingen van taken en probleemoplossing.

Focus en Hyperfocus: Een opmerkelijke focus op interessegebieden, soms zelfs een hyperfocus, waarbij ze andere taken of sociale signalen kunnen negeren.

Sociale Interacties: Moeite hebben met traditionele sociale interacties of het interpreteren van non-verbale communicatie kan een teken zijn van neurodivergentie.

Routine en Structuur: Een voorkeur voor routine en gestructureerde omgevingen, en mogelijk moeite met onverwachte veranderingen of ongestructureerde situaties.

Zintuiglijke Gevoeligheden: Overgevoeligheid of ondergevoeligheid voor zintuiglijke prikkels, zoals licht, geluid of aanraking.

Aandacht en Concentratie: Variaties in aandacht, zoals snel afgeleid zijn of juist een diepe concentratie op specifieke taken.

Communicatie: Een voorkeur voor schriftelijke communicatie boven verbale communicatie, of moeite met het begrijpen van figuurlijk taalgebruik en dingen letterlijk nemen (dit wordt soms ervaren als gebrek aan humor).

Let op! Deze signalen zullen niet bij iedereen die neurodivergent is voorkomen en ze wijzen niet noodzakelijkerwijs op een probleem of tekortkoming. Het zijn verschillen die, met de juiste ondersteuning en aanpassingen, kunnen bijdragen aan de diversiteit en kracht van een team. Belangrijk is om neurodiversiteit te omarmen en mensen met een neurodivergent brein te waarderen en te respecteren voor alles wat ze extra (kunnen) brengen.

Voor meer gedetailleerde informatie kun je (bijv.) deze bronnen raadplegen.

[Human insight en Burnoutpreventie Nederland](#)

